



Interclub Vorbereitung Frühling 2009

Tennis Club Oetwil a.d.Limmat

Kurs Daten für Damen 3 Liga Dienstag oder Freitag

Zeit: 20. 4. 2009 bis 2. 10. 2009 von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kosten: 1 Morgen Fr. 25.--

Das Damen Training findet den ganzen Sommer statt.

Pause in den Schulferien vom 12. Juli 2009 – 17. Aug 2009.

Nach dem Training Gespräch am runden Tisch.

Besprechung des Trainings Programm, Ideen und Vorschläge tauschen.

Kurs Daten für Herren 2 Liga, Senioren 3 Liga und Veteranen 2 und 3 Liga am Sonntag

Zeit: 19. 4. 2009 von 10 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 16 Uhr

26 .4. 2009 von 10 Uhr bis 12 Uhr und 14 Uhr bis 16 Uhr

Kosten: ½ Tag Fr. 30.--

1 Tag Fr. 60.--

2 Tage Fr. 120.--

Apero: Sonntag 19. 4. 2009 ab 17 Uhr

Besprechung des Trainings Programm, Ideen und Vorschläge tauschen.

Für Damen und Herren der Interclub Mannschaften Aktive besteht die Möglichkeit, nach Absprache mit Enrique, am Kurs teilzunehmen.

Unsere Leistungen

Tennistraining auf Sandplätzen in 4er Gruppen

Wettkampf-/Gruppentraining, Matchtraining, Taktik, Strategie und freies Spiel.

Bälle, Tennismaterial und Tetrackets (Babolat) stehen zur Verfügung.

Bitte meldet euch gleich an! Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anmeldung an: Enrique Escudero, Dipl. Tennislehrer STV, Tel. 079 403 55 53

E-mail: escuderoenrique@bluewin.ch

www.tc-oetwil.ch